

ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ Міністерства молоді та спорту
15.08.2018 № 3743

ТИПОВА СТРУКТУРА
щорічного плану підготовки національних збірних команд України з командних ігрових видів спорту для участі у
спортивних заходах спортивного сезону для головного (старшого) тренера

1. План-прогноз участі національних збірних команд України в основних змаганнях наступного спортивного сезону

№ з/п	Вікова група	Чемпіонат світу	Чемпіонат Європи	Європейські ігри	Інші міжнародні змагання
		місце	місце	місце	Місце, назва змагання
1	Дорослі				
2	Молодь				
3	Юніори				
4	Юнаки				

2. Система відбору спортсменів до складу національної збірної команди в головних змаганнях в усіх вікових групах

Обов'язково вказати назви офіційних міжнародних та відбіркових змагань (дата і місце проведення).

3. Склад спортсменів - кандидатів для участі в основних змаганнях (дорослі)

№ з/п	Прізвище, ім'я та по батькові	Дата народження	Ігрове амплуа	Регіон (країна)	ФСТ, відомство (клуб)	Найкращий результат попереднього сезону	Результат (план) на головних змаганнях (поточний сезон)
1							
2							
3							
....							

4. План організації тренувального і змагального процесу

1) Періодизація підготовки протягом спортивного сезону.

Таблиця 1 - надається для кожної вікової групи окремо.

2) План тренувальних та змагальних навантажень.

Таблиця 2 - надається для національної збірної команди (дорослі).

Обґрунтувати процес підготовки, строки та місце проведення головних змагань систему відбору до вказаних змагань. Структура та зміст етапу безпосередньої підготовки основного складу національної збірної команди до головних змагань наступного спортивного сезону. Адаптація до умов проведення зазначених змагань.

У разі невиконання основних показників надати пояснення щодо причин та вжитих заходів.

5. План-замовлення на науково-методичне забезпечення спортсменів-кандидатів для участі в основних змаганнях

6. Кадрове забезпечення

Охарактеризувати тренерський склад збірної команди та їх функціональні обов'язки.

Таблица 1

Періодизація підготовки національної збірної команди України протягом спортивного сезону

[illegible]

Етап	Загально-підготовчий	Спеціально-підготовчий		передзмагальний	Безпосередньої підготовки до змагань	змагальний	
Мезоцикл	Втягуючий	Базовий	Контрольно-підготовчий	передзмагальний		змагальний	
Макроцикл	один			два		три	

Таблица 2

ПЛАН

тренувальних та змагальних навантажень

[illegible]

2		
3		

ПЕРЕЛІК

спортивного малоцінного інвентарю; спортивного довгострокового інвентарю; наукової та медичної апаратури (всі позиції окремо)

	Найменування	Країна-виробник	Кількість одиниць	Орієнтовна вартість	
				за одиницю (грн. з ПДВ)	Загальна (грн. з ПДВ)
1					
2					
3					

Підготував головний тренер

Дата

(підпис)

Прізвище, ім'я, по батькові